

# Veilig op het station

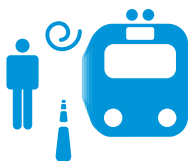


**Lekker naar het theater, even uitwaaien op het strand of gezellig winkelen in de stad: we willen het zo lang mogelijk blijven doen. Daarom maken we reizen makkelijker en veiliger voor senioren. En helpen graag met een paar tips.**



## De roltrap op

Pak eerst de leuning vast, ga rechts staan en kijk naar de treden bij het op- en afstappen. Vergeet uw smartphone even en loop na afstappen rustig door. Heeft u veel bagage of een hulpmiddel? Neem dan liever de lift.



## Wachten op het perron

Voorkom dat u valt of schrikt van een voorbijrazende trein. Blijf achter de speciale stippellijnen op het perron voor een veilige afstand tot het spoor. En geef uzelf en medereizigers zoveel mogelijk ruimte.



## In- en uitstappen

Houd u goed vast en neem de tijd. Let vooral op het hoogteverschil tussen de trein en het perron. Bent u niet zo mobiel? Vraag iemand om een handje te helpen.

## Anti Huismus worden Pro Veilig eropuit

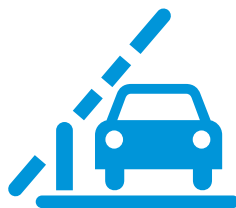
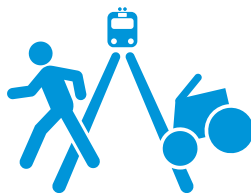
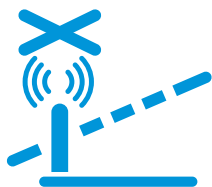
**Meer weten?** Op onze website vindt u meer informatie, zoals duidelijke instructievideo's. Ga naar [www.prorail.nl/samenveiligonderweg](http://www.prorail.nl/samenveiligonderweg)

**ProRail**  
Verbindt. Verbeterd. Verduurzaamt.

# Veilig over de overweg



**Overwegen kunnen voor risico's zorgen. Daarom doet ProRail er alles aan om ze veiliger te maken. Door ze waar het kan te vervangen door een tunnel of brug. En: door te laten zien hoe u veilig oversteekt.**



## **De bellen rinkelen**

Natuurlijk wacht u met oversteken als de rode lichten branden. Maar bent u al op de overweg? Loop dan rustig door: u heeft genoeg tijd. Zijn de spoorbomen naar beneden? Ga dan dicht tegen de spoorboom aan staan: u houdt dan voldoende afstand tot het spoor en de trein.

## **Vast tussen de rails**

Zit u met rollator of scootmobiel vast tussen de rails? Til uw hulpmiddel recht omhoog: niet duwen, niet trekken. En vraag om hulp. Maar verlaat bij het rinkelen van de bellen altijd direct de overweg: desnoods zonder hulpmiddel.

## **Met de auto**

Komt u met uw auto stil te staan op de rails als de bellen rinkelen? Blijf rustig. Start opnieuw en rij zo snel mogelijk door, zelfs als de spoorbomen al dicht zijn. Want als u er tegenaan rijdt, duwt u die namelijk gewoon omhoog.

## **Anti Huismus worden Pro Veilig eropuit**

**Meer weten?** Op onze website vindt u meer informatie, zoals duidelijke instructievideo's. Ga naar [www.prorail.nl/samenveiligonderweg](http://www.prorail.nl/samenveiligonderweg)

**ProRail**  
Verbindt. Verbetert. Verduurzaamt.